

Communiqué de presse
Le 18 novembre 2021

**Seniors et alimentation :
OVELIA et SOGERES publient « Les ingrédients du bien vieillir »**



Parce que l'alimentation doit être adaptée à tout âge et parce que les besoins nutritionnels évoluent avec le temps, OVELIA Résidences Seniors et SOGERES coéditent **« L'alimentation : les ingrédients du bien-vieillir », un guide consacré à l'alimentation des seniors.**

Il s'agit du premier guide coédité par un gestionnaire de résidences services seniors et un acteur de la restauration collective. A l'instar du premier guide dédié au logement, réalisé par OVELIA en 2020, ce second numéro s'inscrit également dans la thématique du bien-vieillir pour accompagner les seniors dans leur alimentation.

Regroupant astuces, conseils et idées recette pour une alimentation équilibrée, ce guide intègre également des interventions de professionnels du secteur tels que Guy KRENZER, Double Meilleur Ouvrier de France et directeur de la création pour la Maison Lenôte, Coralie PINEAU, responsable Nutrition Offre Alimentaire pour les résidences services chez Sogeres et Agnès GIBOREAU, directrice de la Recherche au Centre de Recherche de l'Institut Paul Bocuse.

« Le plaisir de manger passe par le plaisir du moment ! Il ne faut pas non plus négliger l'importance du service et de la personnalisation de l'accueil qui peuvent renforcer la

perception de l'instant et influencer l'envie de manger. » Agnès Giboreau, directrice de la recherche au Centre de Recherche de l'Institut Paul Bocuse

« L'alimentation joue un rôle clé dans la prévention de la perte d'autonomie. La dénutrition, comme le surpoids, peuvent s'installer de manière insidieuse et gêner la réalisation des actions simples du quotidien de manière autonome. » Coralie Pineau, Responsable Nutrition et Offre Alimentaire Sogeres

« Le plaisir gustatif est une notion très subjective et propre à chaque personne. C'est donc un jeu que de parvenir à le satisfaire : un jeu de chaleur, de textures, de temporalité, mais aussi de lisibilité. » Guy Krenzer, Double meilleur ouvrier de France et Directeur de la Création Lenôtre

Disponible en téléchargement, ce guide s'adresse aux seniors, à leurs familles, aux professionnels du secteur paramédical et de la restauration.

À propos D'OVELIA Résidences Seniors :

Filiale de VINCI Immobilier, OVELIA est spécialisée dans la gestion et l'exploitation de résidences services pour seniors autonomes et semi-autonomes. En privilégiant la qualité des implantations, à proximité des commerces et transports en commun, en développant une gamme complète de services et en multipliant les équipements de bien-être et de confort, OVELIA propose une alternative de choix entre le domicile d'origine et la maison de retraite, un lieu de vie sécurisé et convivial en phase avec les attentes des seniors d'aujourd'hui.

CONTACT MÉDIAS : Maud MARADAS-NADO - 06 98 27 60 07 - maud.maradas-nado@vinci-immobilier.com

À propos de SOGERES :

Créée en 1934, Sogeres, entreprise française, intègre le groupe Sodexo en 2001. Depuis sa création, l'attention portée aux attentes et aux besoins des clients et des consommateurs est dans l'ADN de Sogeres. Cette attention, ce soin apporté aux autres, repose sur une cuisine faite maison et sur des valeurs fortes que sont la passion de la cuisine, le partage et la culture du beau et du bon. Sogeres est présente sur trois segments d'activité : Santé Médico-Social, Education et Entreprises.

CONTACT MÉDIAS : Marie-Cécile LEPRAT - 06 07 96 51 74 - marie-cecile.leprat@sodexo.com

Sophie TOUCHOT - 07 77 98 25 58 - sophie.touchot.@sodexo.com